

شایع ترین سرطان گوارشی در ایران سرطان معده است.

سرطان معده

مهم ترین مساله در سرطان، تشخیص دقیق و به موقع است. اگر سرطان معده در مراحل ابتدایی تشخیص داده شود می توان امید داشت که درمان آن امکان پذیر است. با بررسی دقیق تر باید مشخص گردد که روند سرطان در معده چقدر گسترش پیدا کرده است.

نیترا در غذا

نیترا موجود در غذاها، ترشیجات مانده و انواع سس ها از عوامل مهم در ایجاد سرطان معده می باشند. مصرف غذاهای فست فود یا غذاهای سوخته عامل سرطان مری و معده است. عامل مشخصی برای ایجاد سرطان معده شناسایی نشده است. ولی توصیه میکنیم تا از عوامل ایجاد آن خودداری کنید.

اسپاسم روده باعث ایجاد علائم مانند گرفتگی شکمی و درد می شود. شرایط بسیاری وجود دارد که باعث ایجاد این نشانه ها می شود حتی اگر از روده ایجاد نشود. با این وجود، احتمال دارد که اسپاسم روده ای در اثر یکی یا بیشتر از این علائم رخ دهد که عبارتند از:

- * تهوع با استفراغ یا فاقد استفراغ
- * تغییر عملکرد عادی روده - یبوست یا اسهال
- * گاز بیش از حد معمولاً در اثر نفخ شکم بیش از حد ظاهر می شود اما همچنین ممکن است سبب آروغ زدن بیش از حد شود.
- * پف کردن که در آن احساس پری وجود دارد به ویژه پس از چند نیش غذا.
- * تغییرات اشتها، معمولاً از دست دادن اشتها.
- * شکم بزرگ (اتساع یافته)



درون دیواره روده، مانند بقیه دستگاه گوارش، دارای فیبرهای عضلانی است. هنگامی که این عضلات منقبض و آرام باشند سبب هل دادن مواد به جلو می شود. اسپاسم، زمانی رخ میدهد که یک عضله ناگهان و قوی منقبض می شود.

علائم اسپاسم روده:

علائمی مانند تب، خستگی و کاهش وزن ناخواسته بسته به علت اصلی اسپاسم روده ممکن است وجود داشته باشد. برای درد شکم، به علت اسپاسم روده یا سایر شرایط شکمی که به خودی خود فاقد علائم دیگری رخ می دهد، شایع نیست. فاقد بررسی های تشخیصی مانند معاینه اندوسکوپی، تشخیص گرفتگی شکمی با اسپاسم روده سخت می باشد. این انقباض ناگهانی و باعث ایجاد تحریک و درد می شود. اسپاسم ها، بسته به جایی که رخ می دهد عملکرد عضلات آسیب دیده را نیز مختل می کند.

YOUR TITLE HERE • تماس برای تعیین وقت: ۲۲۹۰۸۱۵۴ ، ۰۲۱-۲۲۲۶۰۴۵۲

آدرس: تهران، خیابان شریعتی، خیابان شهید دستگردی (ظفر)، بعد از نفت شمالی، پلاک ۱۷۷، ساختمان شمس، واحد ۱۷

رفلاکس

(رفلاکس معده)

اثر طولانی رفلاکس

رفلاکس معده در دراز مدت منجر به افزایش احتمال ابتلا به سرطان ناحیه تحتانی مری می شود؛ چرا که مخاط این قسمت آسیب پذیرتر بوده و نسبت به اسید معده حساس است. درد عودکننده است. مصرف قرص های خواب آور، قرص های هورمونی (به ویژه داروهای ضدبارداری)، داروهای ضدفشار خون و پروپرانولول و قرص های مربوط به بیماران مبتلا به آسم، در طولانی مدت، اغلب موجب رفلاکس می شوند.

شامل برگشت غذا و اسید از معده به مری است. سرفه، استفراغ، برگشت غذا به دهان و سوزش سر دل از علائم اصلی این بیماری است و در بعضی موارد ممکن است تورم صدا هم ایجاد کند. می توان با داروهای کاهنده اسید معده، عدم مصرف سیگار و الکل از ابتلا به این بیماری جلوگیری کرد.

علائم شایع رفلاکس

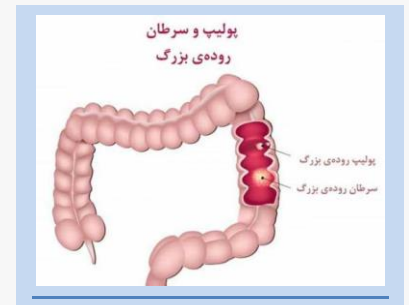


چاقی به دلیل فشار به معده موجب بازگشت اسید معده به مری و رفلاکس می شود. علاوه بر این در افرادی که به آسم مبتلا هستند رفلاکس یا ترش کردن بیشتر بروز می کند.

نشانه هایی مانند درد شکم، سوزش سر دل، تهوع، نفخ (پس از غذا)، آروغ، درد پشت جناغ، درد در ناحیه مری از علائم شایع در بیماری رفلاکس است. علائم دیگری نیز مثل درد قفسه سینه، تنگی نفس، سرفه، تشدید آسم، درد فک ها، گوش درد، سینوزیت های مکرر یا مشکلات ریوی هم می تواند گاهی در بیماری رفلاکس بروز کند.

غذاهای حاوی کربوهیدرات

مصرف زیاد مواد غذایی حاوی نشاسته و کربوهیدرات، خطر عود کردن سرطان روده بزرگ، بخصوص در بیمارانی که سابقه ابتلا به این سرطان را داشته اند، افزایش می دهد. بیماران سرطانی که پس از درمان، معمولاً «رژیم غذایی غربی» را دنبال می کنند سه برابر بیشتر از سایر بیماران با خطر عود کردن سرطان مواجه می شوند. رژیم غذایی غربی شامل مصرف زیاد گوشت، چربی، غلات سفید و تصفیه شده و دسرها و تنقلات قندی و شیرین است. در بیشتر موارد بیماران در وضعیتی مراجعه می کنند که سرطان به مراحل پیشرفته خود رسیده و به اجزای مجاور دست اندازی کرده است.



علل شایع زخم پپتیک

روده تحریک پذیر

رفلاکس اسید معده

زخم اثنی عشر (دوازدهه)

- اسید معده
- سیگار
- الکل
- اسیدهای صفراوی
- آسپیرین
- داروهای استروئیدی
- سیروز کبدی
- بیماری های ریوی مزمن
- نارسایی کلیوی
- اشعه درمانی
- شیمی درمانی
- رژیم غذایی نامناسب
- مصرف زیاد چربی
- عوامل عصبی

سندروم روده تحریک پذیر از شایع ترین اختلالات گوارشی است که دردهای شکمی شدید، گاز و نفخ معده را ایجاد می کند و با مواد غذایی که فرد مصرف می کند ارتباط مستقیمی دارد. با ایجاد تغییراتی در رژیم غذایی روزانه، راحتی می توان ناراحتی های گوارشی را مهار کرد. کنترل در مصرف مواد غذایی مانند فست فودها و مشابه آن، به درمان و بهبود نفخ شکم کمک زیادی میکند.

رفلاکس اسید معده در اثر بازگشت غیرعادی محتویات و اسید معده به مری است. یکی از نشانه های متداول رفلاکس سوزش معده است. گاهی اوقات رفلاکس اسید معده با آنتی اسیدها و بهبود عادات غذایی درمان می شود. رفلاکس مکرر اسید معده ویژگی اصلی بیماری مزمنی به نام GERD یا بیماری رفلاکس معده به مری است. غذاهای چرب از عوامل محرک رایج در ایجاد رفلاکس اسید معده و سوزش معده است.

اثنی عشر (دوازدهه) نیز مانند دیگر اعضای بدن زخم می شود و علامت اصلی زخم اثنی عشر در قسمت فوقانی شکم و پایین جناق سینه است که اغلب با گرسنگی تشدید شده و با مصرف غذا به طور موقت بهبود می یابد. یکی از مشخصه های درد زخم اثنی عشر، دوره ای یا فصلی بودن آن است، ممکن است برای چند هفته و هر روز باشد و سپس، برای چند ماه خود به خود برطرف شود، اما دوباره عود می کند.